

## İLK YARDIM TEMEL EĞİTİMİ TEORİ SINAV SORULARI-2

- 1) Aşağıdakilerden hangisi kafatası ve omurga yaralanması nedenlerinden **değildir**?
  - a) Spor ve iş kazaları
  - b) Şeker hastalığı
  - c) Otomobil kazaları
  - d) Yıkıntı altında kalma
- 2) Aşağıdakilerden hangisi koma nedeni **değildir**?
  - a) Düşme veya şiddetli darbe
  - b) Zehirlenme
  - c) Aşırı alkol, uyuşturucu
  - d) Sıcak, yorgunluk
- 3) Aşağıdakilerden hangisi suda boğulmalarda yapılan ilkyardımda **yanlıştır**?
  - a) Kendimizin can güvenliğini sağlamalıyız
  - b) Hastanın akciğerlerindeki suyu çıkartmalıyız
  - c) İlkyardımcı tek değilse bilinç kontrolünden sonra hemen 112 aranmalı
  - d) Önce kalp masajı ile başlanmalıdır
- 4) Aşağıdakilerden hangisi solunum değerlendirmesi ile ilgili olarak **yanlıştır**?
  - a) Hastanın solunumu 10 saniye süre ile değerlendirilir
  - b) Solunumu hastanın ağız ve burnuna kulağımızı yaklaştırarak dinleriz
  - c) Solunum için hastanın nabzına bakılır
  - d) Kişi yanağıyla nefesi hissetmeye çalışır
- 5) Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımanın öncelikli amaçları arasında yer alır?
  - a) Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak
  - b) H/Y yı en iyi hastaneye götürmek
  - c) H/Y nın yakınlarına haber vermek
  - d) H/Y ya ilaç temin etmek
- 6) Aşağıdakilerden hangisi, tıkanması olan konuşarak yardım isteyen hastaya uygulanan ilk yardım olmalıdır?
  - a) Hemlich manevrası
  - b) Şok pozisyonu vermek
  - c) Koma pozisyonu vermek
  - d) Öksürmeye teşvik etmek
- 7) Rentek manevrası için aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır**?
  - a) Rentek manevrası uygulamadan önce bilinç kontrolü yapılır
  - b) Rentek manevrasında hastanın omuriliğine zarar verilmemesi çok önemlidir
  - c) Rentek manevrasında ilkyardımcı kendi güvenliğini göz önünde tutmalıdır
  - d) Rentek manevrası kaza sonucunda nefes alan hastanın rahat oturması için yapılır
- 8) Aşağıdakilerden hangisi havale sebebi **değildir**?
  - a) Kafa travmalarına bağlı beyin travması
  - b) Üşüme
  - c) Beyin enfeksiyonları
  - d) Yüksek ateş

- 9) Eklem yüzeyinin bir anlık ayrılmasına ne denir?
- Kırık
  - Çıkık
  - Burkulma
  - Çatlak
- 10) Bazı sebeplerden dolayı kalp damar sisteminin organlara yeterli kan pompalamaması nedeniyle aniden ortaya çıkan tansiyon düşüklüğü durumunda hangi pozisyon verilir?
- Hastanın çenesi yukarıya kaldırılır
  - Hasta sırt üstü yatırılıp ayakları yukarı kaldırılır
  - Hasta yarı oturur pozisyona alınır
  - Hasta sırt üstü yatırılıp üzeri örtülür
- 11) Hava yolu açıklığı nasıl sağlanır?
- Baş-çene pozisyonu ile sağlanır
  - Dil dışarı çekilir
  - Dil üst dudağa çengelli iğne ile iğnelenir
  - Baş yana çevrilir
- 12) Aşağıdakilerden hangisi temel yaşam desteği için **yanlıştır**?
- İlkyardımcı ilk olarak kendinin veya hastanın güvenliğinden emin olmalıdır
  - Hasta sert bir zemine yatırılır
  - Bilinç kontrolü hastaya dokunmadan hastaya iyi misiniz diye sorularak yapılır
  - Ağız içi kontrol edilir yabancı cisim varsa çıkarılır
- 13) Göğüste saplanmış bir cisim olduğunda ilkyardım nasıl olmalıdır?
- Cisim yerinde bırakılarak yara hava almayacak şekilde sarılır
  - Cisim çıkarılarak yara sarılır
  - Yaralının sırt üstü yatması sağlanır
  - Ağrı kesici vererek ağrısı azaltılır
- 14) Aşağıdakilerden hangisi akrep sokmaları ile ilgili ilkyardım uygulamalarında **yanlıştır**?
- Hasta yatar pozisyonda tutulur
  - Sokulan bölgeye soğuk uygulama yapılır
  - Akrebin soktuğu yere kan dolaşımını engelleyecek şekilde bandaj yapılır
  - Yara üzerinde hiçbir girişimde bulunulmaz
- 15) İçinde su dolu kabarcıkla birlikte ağrı olması hangi tip yanığı belirtir?
- Birinci derecede
  - İkinci derecede
  - Üçüncü derecede
  - Dördüncü derecede
- 16) Aşağıdakilerden hangisi arı sokmasında ilkyarımda **yanlıştır**?
- Derinin üzerinde arının iğnesi görünüyorsa çıkarılır
  - Alerjisi olanlarda tıbbi yardım istenir
  - Eğer arı ağızdan sokmuşsa nefes alması güçleşiyorsa buz emmesi sağlanır
  - Sıcak uygulama yapılır

- 17) Turnike uygulaması için aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır**?
- Turnike uzvun koptuğu yere en yakın deri bütünlüğü bozulmamış tek kemiğe uygulanır
  - Turnikenin yapıldığı zaman kayıt edilir
  - Turnike etkili olsun diye ince esneyen materyal ile uygulanır
  - Turnike uygulanacak malzemenin genişliği 8-10 cm olmalıdır
- 18) Aşağıdakilerden hangisi bebeklerde suni solunum için doğrudur?
- Bebeklerde suni solunuma kalp masajı ile başlanır
  - Bebeklerde suni solunum hem ağız hem de burnu alacak şekilde olmalıdır
  - Bebeklerde suni solunum kalp masajı oranı 30:5 dir
  - "Bebeklerde suni solunum sırasında verilen havanın dışarıya çıkması beklenmez"
- 19) Delici karın yaralanmalarında organlar dışarı çıkmışsa ilkyardıma aşağıdakilerden hangisi uygundur?
- Dışarı çıkan organlar içeri sokulur
  - Organlara dokunulmaz, üzeri nemli bir bezle örtülür
  - H/Y yüzükoyun pozisyonda yatırılır
  - Ağızdan bol sıvı verilerek sıvı kaybı önlenir
- 20) Sara krizinde ilkyarımda hangisi **yanlıştır**?
- Hasta bağlanmaya çalışılmaz
  - Kendisini yaralamamasına dikkat edilir
  - Sıkan giysiler gevşetilir
  - Kilitlenen çeneler açılmaya çalışılır
- 21) Burnu kanayan bir kişiye ilkyardım nasıl olmalıdır?
- Pamukla tampon yapılmalıdır
  - Sırtüstü yatırılmalıdır
  - Oturur pozisyonda burun kanatlarına baskı uygulanır
  - Başı geriye yatırılmalıdır
- 22) Koma pozisyonu hangi durumda verilir?
- H/Y nın 1.derecede yanığı varsa
  - H/Y olayın nasıl olduğunu anlatabiliyorsa
  - H/Y nın kolu kanıyorsa
  - H/Y nın bilinci yok, solunumu var ise
- 23) BAK-DİNLE-HİSSET yöntemi içinde aşağıdaki uygulamalardan hangisi **yer almaz**?
- Şah damarından nabız kontrolü yapmak
  - Göğüs kafesinin hareketlerini izlemek
  - Hasta/yaralının soluk alıp verişini dinlemek
  - Hasta/yaralının nefesini yanaklarımızla hissetmeye çalışmak
- 24) Temel yaşam desteği ile ilgili aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır**?
- Hayat kurtarmak amacı ile yapılır
  - Solunumu durmuş hastaya yapılır
  - Zorda kalındı mı yüzüstü olan kimseye suni solunum yapılabilir.
  - Suni solunum ile akciğerlere oksijen gitmesi sağlanır
- 25) Aşağıdakilerden hangisi ilkyardım uygulaması **değildir**?

- a) Suni solunum yapmak  
b) Kanayan bölgeye bası yapmak  
c) Ağrı kesici vermek  
d) Kırıkları sabitlemek
- 26) Ateş nedeniyle oluşan havaleler hangi yaşlarda sık görülür?  
a) 6 ay 6 yaş arası çocuklarda  
b) İlkokul çocuklarında  
c) Her yaşta  
d) 1 yaşına kadar olan bebeklerde
- 27) Aşağıdaki hangi durumlarda turnike **uygulanmaz**?  
a) Çok sayıda yaralı ve tek ilkyardımcı varsa kanamayı durdurmak için  
b) Solunumu durmuş hastalarda  
c) Yaralı güç koşullarda bir yere taşınacaksa  
d) Uzun kopmalarında
- 28) Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmalarında ilkyardım uygulamalarından **değildir**?  
a) Hasta serin ve havadar bir yere alınır  
b) Üzeri örtülür  
c) Sırtüstü yatırılarak, kol ve bacaklar yükseltilir  
d) Bulantısı yoksa ve bilinci açıksa sıvı verilir
- 29) Aşağıdakilerden hangisi donukta yapılacak ilkyardım uygulamalarından **değildir**?  
a) Hasta/yaralıya soğuk ortamdan uzaklaştırılır  
b) Donmuş yerler ovularak ısıtılır  
c) Islanmış olan giysiler çıkartılır  
d) Hasta/yaralıya sıcak içecekler verilir
- 30) Koma pozisyonu nasıl olmalıdır?  
a) Sırtüstü ayaklar 30 cm yüksekte  
b) Yarı oturur pozisyonda  
c) Yarı yüzükoyun yan pozisyonda  
d) Yüzüstü pozisyon
- 31) Komadaki bir hasta ve yaralıda aşağıdakilerden hangisi kaybolur?  
a) Bilinç  
b) Solunum  
c) Dolaşım  
d) Nabız
- 32) Bebeklerde bilinç kontrolü nereden yapılır?  
a) Seslenerek  
b) Omuzdan sarsarak  
c) Topuktan uyararak  
d) Koltuk altından uyararak
- 33) Aşağıdakilerden hangisi hareket sisteminde yer alan organlardandır?  
a) Kalp  
b) Mide  
c) Kas  
d) Beyin
- 34) Deri yoluyla zehirlenmelerde aşağıdakilerden hangisi yapılır?

- a) 15-20 dk deri bol su ile yıkanır
  - b) 112 aranır
  - c) Giysiler çıkartılır
  - d) Hepsi
- 35) Kırık tespiti sırasında neye dikkat edilmelidir?
- a) Yaralı bölge sabit tutulmalıdır
  - b) Açık yara varsa önce üzeri kapatılmalıdır
  - c) Yaralı bölge nasıl bulunduysa öyle tespit edilmelidir
  - d) Hepsi
- 36) Kanamanın ciddiyeti hangi duruma bağlı **değildir**?
- a) Kanamanın hızına
  - b) Vücuttaki aktığı bölgeye
  - c) Kan grubuna
  - d) Kişinin fiziksel durumuna
- 37) Kulak kanaması olan bilinçsiz hastaya hangi pozisyon verilir?
- a) Kanayan kulak altta kalacak şekilde yan yatırılır
  - b) Kanayan kulak üstte kalacak şekilde koma pozisyonu
  - c) Yarı oturur pozisyon
  - d) Şok pozisyonu
- 38) Aşağıdakilerden hangisi olay yerine gelince ilk önce yapılmalıdır?
- a) Hava yolunun açılması
  - b) Çevre kontrolü
  - c) Kalp masajı
  - d) Kanama kontrolü
- 39) Gaz zehirlenmelerinde yapılması doğru olan uygulama nedir?
- a) Hasta temiz havaya çıkarılır
  - b) ABC değerlendirilir
  - c) Yarı oturur pozisyonda tutulur ve 112 den yardım istenir
  - d) Hepsi doğru
- 40) Elektrik yanıklarında/çarpmalarında ilkyardım olarak aşağıdakilerden hangisi uygulanır?
- a) Hasta/yaralıya dokunmadan önce elektrik şalteri indirilir
  - b) Hasta/yaralının hareket etmesi engellenir
  - c) Hasta/yaralının yaşam bulguları değerlendirilir
  - d) Hepsi doğru

## İLK YARDIM TEMEL EĞİTİMİ TEORİ SINAV CEVAPLARI-2

1-B	21-C
2-D	22-D
3-B	23-A
4-C	24-C
5-A	25-C
6-D	26-A
7-D	27-B
8-B	28-B
9-C	29-B
10-B	30-C
11-A	31-A
12-C	32-C
13-A	33-C
14-C	34-D
15-B	35-D
16-D	36-C
17-C	37-A
18-B	38-B
19-B	39-D
20-D	40-D